

持ち物・注意事項について

持ち物リスト（全て必ず持参して下さい。）

持ち物	個数	持ち物	個数
大きなバッグ	1	軍手	1
食器セット （お椀2つ、皿、コップ、箸、スプーン）	1	帽子	1
下着（着替え用）	2組	虫よけスプレー・ムヒ	1
靴下（足首が隠れるもの）	3,4足	汚れもの入れるビニール袋	3枚以上
半袖シャツ	4枚	タオル	3
長袖シャツ	2枚	バスタオル	1
長ズボン	2	歯ブラシ	1
防寒着（フリースなど）	1	水筒	1
雨具（上下セパレートタイプ） ビニール製のもの、ポンチョは不可	1	長靴	1
活動用の靴（汚れてもいい履きなれた靴）	1	常備薬（必要な人）	1

※着替えなどは雨天を想定して多めに設定していますが、天候に関わらず必ず記載の数またはそれ以上を持参してください。

また天候に関わらず、雨具・長靴も必ず持参してください。忘れた場合でもスタッフは対応できません。
→持ち物はほぼ全て WEST 全店で揃いますので、是非ご活用ください。

持ってきてはいけない物

- ・スマホ・カメラ
- ・ゲーム機
- ・腕時計
- ・お金
- ・お菓子
- ・その他貴重品、必要のないもの

注意事項 **必ずお読みください！**

- ・既往症・アレルギー、それに伴う常備薬などは事前アンケートで必ず申告をお願いします。
特に食物アレルギーは、食事メニューの代替が必要となりますので、必ず申告してください。
当日、受付にて体調や既往症についてお聞きしますが、参加に際して不安なことがある場合は、事前にお電話でお問い合わせください。